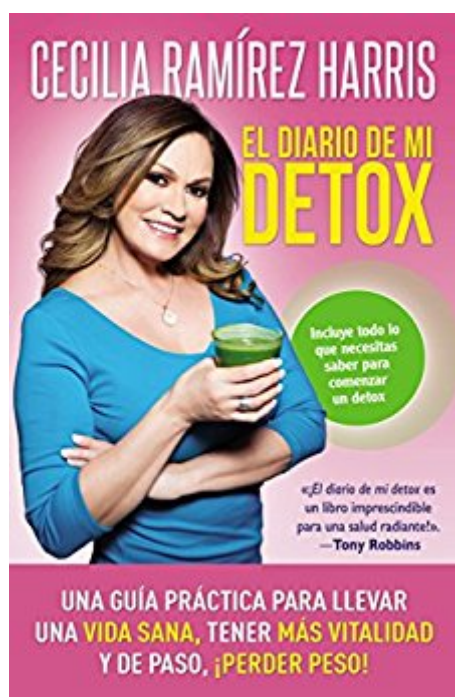


The book was found

El Diario De Mi Detox: Una Guía Práctica Para Llevar Una Vida Sana, Tener Más Vitalidad Y De Paso, ¡Perder Peso! (Spanish Edition)



Synopsis

Una guía práctica con todos los secretos del proceso de desintoxicación con jugos verdes, creada por la experta en salud Cecilia Ramírez Harris. Esta es la edición en español con bellas fotografías en su interior. • Descubre todos los pasos a seguir antes y después del «detox» • Recibe las herramientas necesarias para comenzar un nuevo estilo de vida lleno de salud, vitalidad y energía • Aprende como sacarle provecho a los vegetales y las frutas para beneficiar tu salud y • Aprende a controlar tu peso de manera inteligente y saludable Este libro incluye todo lo que necesitas saber para comenzar tu detox, tales como la lista de compras, el equipo necesario, recetas para hacer los jugos verdes, recetas para hacer batidos nutritivos. Cecilia también te presenta elementos claves para desintoxicar tu mente y tus emociones.

Book Information

File Size: 18086 KB

Print Length: 211 pages

Page Numbers Source ISBN: 0718085248

Publisher: HarperCollins Español; Gld edition (March 22, 2016)

Publication Date: March 22, 2016

Language: Spanish

ASIN: B01CXDN242

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #790,299 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #102

in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Desordenes y Enfermedades #190

in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Mental #319 in Books >

Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Nutrición

Customer Reviews

Lo bueno de Leer es que aprendes mas. Este libro te enseña sobre lo importante y beneficios de los alimentos .

I received the book in black and white Some of the pages were ripped and some bended :(it has some recipes for salads and soups and of course for the detox not bad but not the best either I'm starting on Monday 6/6/16 with my detox

[Download to continue reading...](#)

El diario de mi detox: Una guía práctica para llevar una vida sana, tener más vitalidad y de paso, ¡perder peso! (Spanish Edition) El Café Verde - ¿Una garantía para perder peso?: Como perder peso rápidamente y de manera saludable con el café verde. (Spanish Edition) Detox - Vida Sana Sin Toxinas - 130 Recetas de Diversas Regiones del Mundo para Desintoxicarse y Mantenerse Saludable (Detox - Vida Sana Sin Toxinas - ... Regiones del Mundo) (Spanish Edition) ¿CÓMO PERDER 10 LIBRAS DE GRASA EN UNA SEMANA! EL VEGETARIANO Ultimate o dieta vegana PARA BAJAR DE PESO LIBRO en español (Nueva traducción profesional) ... para bajar de peso) (Spanish Edition) Red Smoothies: Over 80 Blender Recipes, weight loss naturally, green smoothies for weight loss, detox smoothie recipes, sugar detox, detox cleanse juice, detox ... - detox smoothie recipes Book 260) Cactus y otras suculentas / Cactus and Other Succulents: Descripción de más de 120 especies: Guía paso a paso para obtener unos magníficos resultados ... / Practical Garden) (Spanish Edition) Inmigración a los EE.UU. Paso a Paso (Inmigración a Los Ee.Uu. Paso a Paso (Immigration to the United) (Spanish Edition) La Guía Completa de Vitaminas, Hierbas y Suplementos: Todo lo que Necesita Saber para Llevar una Vida Saludable (Spanish Edition) Descubra El Poder de los Jugos Para Bajar de Peso: Mejores Recetas Para Bajar de Peso Ya!, Pierda 10 Libras en Una Semana (Spanish Edition) Manual del ganado bovino para carne / Manual of Beef Cattle: Una guía paso a paso / A Step by Step Guide (Como Hacer Bien Y Facilmente / How Do Good and Easy) (Spanish Edition) Sugar Detox: How to Cure Sugar Addictions, Stop Sugar Cravings and Lose Weight with Sugar Detox Easy Guide (Include Sugar-free Recipes to Help You Get ... free Recipes, Detox Diet, Detox Cleanse) Escuela de chefs: Técnicas paso a paso para la práctica culinaria (Spanish Edition) Detox - Vida Sana Sin Toxinas - Libro 1: Desayunos, 10 Recetas de Diversas Regiones del Mundo para Desintoxicarse y Mantenerse Saludable (Spanish Edition) Manual de cría y manejo de borregos/ Manual for Raising Sheep: Una Guía Paso a Paso/ a Step by Step Guide (Como Hacer Bien Y Facilmente/ How to Do It Right and Easy) (Spanish Edition) Manual de mantenimiento de albercas/ Pool Maintenance Manual: Una guía paso a paso/ A Step by Step Guide (Como Hacer Bien Y Facilmente/ How to Do Well and Easily) (Spanish Edition) Manual De Refrigeración Y Aire Acondicionado: Una Guía a Paso A Paso / A Step-by-Step Guide (Colección Como Hacer Bien Y Facilmente/How to Do It Right and Easy Collection) (Spanish Edition) Manual De Carpintería I / Carpentry Manual I: Una Guía Paso a Paso / A Step by Step Guide (Como Hacer Bien Y Facilmente / How to Do Well and Easily) (Spanish Edition) Manual de soldadura con arco eléctrico / Manual of Electric Arc Welding: Una Guía Paso a Paso / a Step by Step Guide (Como Hacer Bien Y Facilmente / How to Do It Right and

Easy) (Spanish Edition) Guia practica para una vida anticancer (Spanish Edition) Libro de Cocina de la Dieta DASH: Recetas Rapidas y deliciosas para perder peso, prevenir la diabetes y reducir la presion sanguinea (Spanish Edition)

[Dmca](#)